



MENU SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE COMUNE DI SALORNO

ANNO SCOLASTICO 2017 - 2018

Prima settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pastina in brodo Bistecca di tacchino alla milanese Patate al forno Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Pasta al tonno Mozzarella Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione Risotto alla milanese Polpette di carne Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
Scuole elementari Kcal: 726,86 P: 27,45g (15%) L: 22,75g (28%) G: 109,95g (57%) Fibre: 7g		Scuole medie Kcal: 875,15 P: 35,73g (16%) L: 27,43g (28%) G: 129,43g (56%) Fibre: 9,4g





Seconda settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pasta all' olio e parmigiano Sogliola ai ferri Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione con fagioli Borlotti e mais Lasagne di carne Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione Minestra di verdura Pizza al prosciutto Yogurt alla frutta
Scuole elementari Kcal: 706,17 P: 24,5g (14%) L: 22,7g (29%) G: 107,7g (57%) Fibre: 6,35g		Scuole medie Kcal: 867,14 P: 33,56g (15%) L: 27,7g (29%) G: 128,96g (56%) Fibre: 8,33g



Terza settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Orzotto ai funghi Petto di pollo ai ferri Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Spatzlen agli spinaci con prosciutto e besciamella Formaggio locale Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione Crema di patate e zucchine Sgombro/Tonno Polenta Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
Scuole elementari Kcal: 741,54 P: 30,5g (16,5%) L: 24,9g (30%) G: 105,45g (53,5%) Fibre: 8,15g		Scuole medie Kcal: 882,52 P: 38,63g (17,5%) L: 29,96g (30,5%) G: 122,23g (52%) Fibre: 11,86g

Quarta settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pasta e fagioli Frittata Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Minestra di verdura Spezzatino di manzo Riso Pilaf Budino al cioccolato
	Giovedì	Verdura cruda di stagione con fagioli Borlotti e mais Schlutzkrapfen al burro e parmigiano Prosciutto cotto o di tacchino Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
Scuole elementari Kcal: 727,11 P: 31g (17%) L: 22,7g (28%) G: 106,35g (55%) Fibre: 7,45g		Scuole medie Kcal: 867,43 P: 34,83g (16%) L: 29,36g (30%) G: 123,7g (54%) Fibre: 10,06g

Quinta settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pasta alle verdure Arrosto di tacchino Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Risotto al parmigiano Merluzzo impanato Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione con fagioli Borlotti e mais Canederli allo speck magro in brodo Ricotta Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
Scuole elementari Kcal: 685,11 P: 27,7g (16%) L: 22g (29%) G: 100,35g (55%) Fibre: 7,1g		Scuole medie Kcal: 853,61 P: 36,73g (17%) L: 27,8g (29%) G: 121,73g (54%) Fibre: 9,2g

Ad ogni pasto è presente pane bianco, integrale o nero da 50/60gr.



MENU' SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE COMUNE DI SALORNO SENZA LATTOSIO ANNO SCOLASTICO 2017 – 2018

Prima settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pastina in brodo Bistecca di tacchino alla milanese Patate al forno Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Pasta al tonno Parmigiano o <i>Mozzarella senza lattosio</i> Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione Risotto alla milanese Hamburger Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
Seconda settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pasta all'olio e parmigiano Sogliola ai ferri Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione con fagioli Borlotti e mais Pasta al ragù Uovo sodo Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione Minestra di verdura Pizza al prosciutto (<i>con mozzarella e prosciutto senza lattosio</i>) Yogurt alla frutta senza lattosio





Terza settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Orzotto ai funghi Petto di pollo ai ferri Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Pasta al pomodoro <i>Formaggio locale senza lattosio o parmigiano</i> Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione Crema di patate e zucchine Sgombro/Tonno Polenta Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
Quarta settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pasta e fagioli Frittata Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Minestra di verdura Spezzatino di manzo Riso Pilaf <i>Yogurt alla frutta senza lattosio</i>
	Giovedì	Verdura cruda di stagione con fagioli Borlotti e mais Pasta al parmigiano <i>Prosciutto cotto o di tacchino senza lattosio</i> Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione



Quinta settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pasta alle verdure Arrosto di tacchino Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Risotto al parmigiano Merluzzo impanato Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione con fagioli Borlotti e mais Pasta al pomodoro <i>Prosciutto cotto o di tacchino senza lattosio</i> Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione

Ad ogni pasto è presente pane bianco, integrale o nero da 50/60gr.

MENU SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE COMUNE DI SALORNO CELIACHIA ANNO SCOLASTICO 2017 – 2018

Prima settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pastina <i>senza glutine</i> in brodo Bistecca di tacchino ai ferri Patate al forno Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Pasta <i>senza glutine</i> al tonno Mozzarella Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione Risotto alla milanese Hamburger di carne Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione

Seconda settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pasta <i>senza glutine</i> all'olio e parmigiano Sogliola ai ferri Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione con fagioli Borlotti e mais <i>senza glutine</i> Pasta <i>senza glutine</i> al ragù Uovo sodo Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione Minestra di verdura Pizza <i>senza glutine</i> ai prosciutto cotto o di tacchino <i>senza glutine</i> Yogurt alla frutta

Terza settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Risotto ai funghi Petto di pollo ai ferri Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Pasta <i>senza glutine</i> al pomodoro Formaggio locale Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione Crema di patate e zucchine Sgombro/Tonno Polenta <i>senza glutine</i> Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione

Quarta settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pasta <i>senza glutine</i> e fagioli Frittata Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Minestra di verdura Spezzatino di manzo <i>senza glutine</i> Riso Pilaf Budino al cioccolato <i>senza glutine</i>
	Giovedì	Verdura cruda di stagione con fagioli Borlotti e mais <i>senza glutine</i> Pasta <i>senza glutine</i> al parmigiano Prosciutto cotto o di tacchino <i>senza glutine</i> Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione



Quinta settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pasta <i>senza glutine</i> alle verdure Arrostito di tacchino <i>senza glutine</i> Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Risotto al parmigiano Merluzzo ai ferri Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione con fagioli Borlotti e mais <i>senza glutine</i> Pasta <i>senza glutine</i> al pomodoro Ricotta Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione

Ad ogni pasto è presente pane bianco, integrale o nero *senza glutine* da
50/60gr.





MENU' SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE COMUNE DI SALORNO SENZA CARNE ANNO SCOLASTICO 2017 – 2018

Prima settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pastina in brodo Frittata al forno Patate al forno Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Pasta al tonno Mozzarella Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione Risotto alla milanese Polpette di legumi Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
Seconda settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pasta all'olio e parmigiano Sogliola ai ferri Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione con fagioli Borlotti e mais Pasta al pomodoro Uovo sodo Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione Minestra di verdura Pizza Margherita Yogurt alla frutta



Terza settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Orzotto ai funghi Polpette di legumi Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Spatzlen agli spinaci e besciamella Formaggio locale Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione Crema di patate e zucchine Sgombro/Tonno Polenta Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione

Quarta settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pasta e fagioli Frittata Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Minestra di verdura Mozzarella caprese Riso Pilaf Budino al cioccolato
	Giovedì	Verdura cruda di stagione con fagioli Borlotti e mais Schlutzkrapfen al burro e parmigiano Formaggio locale Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione

Quinta settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pasta alle verdure Polpette di legumi Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Risotto al parmigiano Merluzzo impanato Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione con fagioli Borlotti e mais Canederli di magro in brodo Ricotta Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione

Ad ogni pasto è presente pane bianco, integrale o nero da 50/60gr.



**MENU' SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE COMUNI DI SALORNO
 SENZA CARNE DI MAIALE
 ANNO SCOLASTICO 2017 - 2018**

Prima settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pastina in brodo Bistecca di tacchino alla milanese Patate al forno Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Pasta al tonno Mozzarella Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione Risotto alla milanese Polpette di manzo Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
Seconda settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pasta all'olio e parmigiano Sogliola ai ferri Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione con fagioli Borlotti e mais Lasagne di carne di manzo Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione Minestra di verdura Pizza al prosciutto di tacchino Yogurt alla frutta



Terza settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Orzotto ai funghi Petto di pollo ai ferri Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Spatzlen agli spinaci con prosciutto di tacchino e besciamella Formaggio locale Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione Crema di patate e zucchine Sgombro/Tonno Polenta Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione

Quarta settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pasta e fagioli Frittata Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Minestra di verdura Spezzatino di manzo Riso Pilaf Budino al cioccolato
	Giovedì	Verdura cruda di stagione con fagioli Borlotti e mais Schlutzkrapfen al burro e parmigiano Prosciutto di tacchino Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione



Quinta settimana	Lunedì	Verdura cruda di stagione Pasta alle verdure Arrosto di tacchino Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Martedì	Verdura cruda di stagione Risotto al parmigiano Merluzzo impanato Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
	Giovedì	Verdura cruda di stagione con fagioli Borlotti e mais Canederli di magro in brodo Ricotta Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione

Ad ogni pasto è presente pane bianco, integrale o nero da 50/60gr.

